

Возрастная категория: 7-11 лет 26 мая 2021 года

Директор школы  И.В. Карагодина

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн.ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
520	Суп вермишелевый	205				161.3								
	Батон	30	4.0	1.03	15.2	26.4	0.1		0.3		7.6	4.3		
1167	Чай с сахаром	200	0.2		15.0	61.3								
	<b>ИТОГО:</b>					249.0					9.7	3.3		
<b>Обед</b>														
223	Салат из свеклы	60	1.4	4.0	7.0	71.4		40			23.4			
315	Суп картофельный рыбный	200	10.2	2.6	16.7	151.05	0.1	8.05		0.75	107.8	163.9	54.43	1.3
903	Картофельное пюре	150	2.7	4.7	17.6	123.3	0.1	0.6	32.3	0.5	82.6	42.3	197.8	
698	Сосиска отварная	90	5.8	12.8	0.8	142.0					29.0	20.0	161.0	
1167	Чай с сахаром	200	0.2		15.0	61.3					9.7	3.3		
	Хлеб	40	2.8	0.5	14.6	71.0		0.1			14.7	13.3	60.9	1.4
	<b>Итого:</b>					620.05								
<b>Полдник</b>														
	Печенье	60	29	3.2	69.3	294.0		0.2			107.0		31.6	1.1
1167	Чай с сахаром	200	4.0	1.03	15.2	61.3	0.1		0.3		7.6	4.3		
	<b>ИТОГО:</b>					355.8								
	<b>Всего за день</b>					1224.35								

Повар столовой

Медицинская сестра



М.Н. Рыкунова

И.В. Садовникова